



10月号

# 学校だより

平成30年 10月 1日  
さいたま市立植竹小学校

〒331-0813 さいたま市北区植竹町2-1

TEL 048-663-7627

FAX 048-663-9885

E-mail uetake-e@saitama-city.ed.jp

児童数 1年96名・2年124名・3年139名・4年115名・5年136名・6年125名・7組20名 計755名

学校教育目標

○すすんでまなぶ子

○たすけあう子

○げんきな子

## 元気・学び・会話を大切に



校長 関根 正佳

朝夕が涼しくなり、今年は秋の気配が足早に訪れています。「スポーツの秋」「読書の秋」「文化の秋」がやってきました。落ち着いてより学習等に取り組むことができる季節です。

さて、9月の本校の生活目標は「生活リズムを整え、規則正しい生活をしよう」でした。生活に一定のリズムをつくることは、体に良い影響を与えてくれます。引き続き長い2学期を規則正しい生活で過ごしてほしいと思います。

さいたま市では「すくすく のびのび 子どもの生活習慣向上」キャンペーンを実施しています。子どもの生活習慣は、家庭や社会の影響を大変受けやすく、生活習慣の乱れが、学習意欲や体力・気力の低下の原因と指摘されています。そこで「大切なのは 家族で 元気・学び・会話」を市のキャッチフレーズとして取り組んでいます。

つきましては、ご家庭でも次の3つに取り組んでいただければと思います。

- ① 「早ね・早起き・朝ごはん」を大切にしましょう。
- ② お子さんの学びの時間を作りましょう。
- ③ お子さんとの会話を大切にしましょう。

現代の社会は、総じて夜型になっていますが、児童も少なからずその影響を受けていると思います。文部科学省の調査によると、朝ごはんを毎朝食べている子ほど学力が高い傾向にあるようです。早起きができると、ゆっくり朝食がとれ、ゆったりと登校できます。6時くらいに起きると、自然に夜7時くらいには眠くなるそうです。加えて、深い眠りは、成長ホルモンの分泌を活発化させます。「寝る子は育つ」という言葉を先人が残していますが、まさにその通りです。朝ごはんに限らず自律的な生活が身に付いている子ほど学力の高さが顕著なようで、つまるところは、「生活＝学習」に結びついていることの表れではないでしょうか。可能な限り親子で朝食をともにし、様々な機会を捉えて子どもとのコミュニケーションをとっていただければと思います。

## 6年生との会食を始めました



私と6年生で昼食時に会食を始めました。ランチルームに給食を持ち寄り、5・6人のグループでテーブルを囲み、いろいろな話をしています。ほとんどの子どもたちが、緊張した面持ちで入ってきますが、終わりの頃はリラックスして笑顔の会話はずみです。話題はグループによりますが、将来の夢や目標、学校での思い出、好きな芸能人等・・・様々です。自分の考えや思いをしっかりと話してくれることに驚きます。これからも素敵な時間が過ごせるのを楽しみにしています。